

**Gabinete de Apoio
ao Familiar e Doente
de Alzheimer**



Coordenação:

Diana Silva (psicóloga)
Filipa Silveira (Técnica de Serviço Social)



alzheimer
PORTUGAL



Horário :
2ªfeira a 6ª feira
9H-13H
14:30H-17:30H



M | Estrada de Leiria, Nº 55
2495-407 Fátima
T | 249 538 352 F | 249 534 123
@ | secretaria@misericordiafatimaourem.com
S | www.misericordiafatimaourem.com



**Gabinete de Apoio
ao Familiar e Doente
de Alzheimer**



**Acredite!
Partilhe!
Viva!**

DOENÇA DE ALZHEIMER

O QUE É A DOENÇA DE ALZHEIMER?

A doença de Alzheimer foi descrita pela primeira vez há mais de 100 anos, em 1906, pelo médico alemão Alois Alzheimer.

Alzheimer é uma doença degenerativa, que afecta pobres e ricos, adultos ou idosos.

É caracterizada por alterações de memória e outras funções cognitivas, levando a um declínio nas actividades profissionais, sociais, familiares e pessoais do doente.

Quando falamos de Alzheimer grande parte da população não sabe de que problema se trata, não conhece os sintomas nem a sua evolução.

CARACTERÍSTICAS GERAIS

■ Afecta geralmente pessoas com mais de 50 anos, podendo afectar pessoas mais jovens;

■ A origem da doença ainda não é conhecida, apesar dos investigadores defenderem várias possíveis : genéticas, inflamatória, vírica, ambiental;

■ Os sintomas desta doença não são sempre os mesmos podendo variar devido às condições físicas e estilos de vida;

A NOSSA INTERVENÇÃO. . .

Ao nível da comunidade:

■ **Sensibilizar e informar** a população para a doença de Alzheimer

■ **Desenvolver e organizar** sessões de informação, parcerias com entidades públicas e privadas, de forma a reduzir o estigma social desta demência.

Ao nível do Doente visa:

■ **Proporcionar ao doente condições habitacionais** adequadas à sua situação e satisfação de necessidades individuais.

■ **Avaliar e acompanhar o doente**, através da estimulação e reabilitação cognitiva nas fases, inicial e intermédia, da Doença de Alzheimer .

■ **Disponibilizar um Banco de Ajudas Técnicas** (cadeiras de rodas, camas articuladas, material anti-escaras, etc) de forma a melhorar a qualidade de vida e apoio prestado à pessoa com a doença de Alzheimer .

Ao nível do cuidador visa:

■ **Informar e sensibilizar o familiar /cuidador** do doente de Alzheimer sobre este tipo espaço e os apoios sociais disponíveis.

■ **Prestar apoio psicológico** através de um acompanhamento individualizado.

■ **Promover grupos de auto-ajuda**, possibilitando a partilha de vivências, impressões e experiências entre familiares/cuidadores.

ESTEJA ATENTO AOS SINAIS...

■ PROBLEMAS DE MEMÓRIA;

■ DIFICULDADES NAS TAREFAS DOMÉSTICAS E MANUAIS;

■ PROBLEMAS DE LINGUAGEM;

■ DESORIENTAÇÃO;

■ ALTERAÇÃO NA CAPACIDADE DE RACIOCÍNIO;

■ DIFICULDADES EM FAZER CONTAS;

■ TENDÊNCIA PARA COLOCAR AS COISAS NO SÍTIO ERRADO;

■ ALTERAÇÕES DE HUMOR E DE COMPORTAMENTO;

■ ALTERAÇÕES DE TEMPERAMENTO;

■ PERDA DE INICIATIVA.



***Ecoar uma voz por aqueles
que não a podem fazer ouvir !!***