

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2013



*“Cativar é
criar laços”*



"Cativar é criar laços"



Já me cativaram com um olhar
Com um inesquecível beijo na mão
Com um sorriso bem largo
Até com incompreensão

Cativaram-me com uma joia rara
Com palavras doces e compreensão
Com sentimentos nobres
Com uma grande paixão

Já me cativaram com um perfume suave
Sorrisos, esses... perdi a conta
Com palavras duras
Transformadas em faz-de-conta

Cativaram-me com palavras simples
E frases apaixonantes
Textos encantadores
E letrinhas em cores

Ah, mas nada melhor do que ser cativada com um abraço bem forte
Aquele que te acompanha até a morte!
Abraço que de tão caloroso torna-se inesquecível
Que você nem sequer tocou na pessoa, mas tornou sensível.

Cativei a muitos
Outros me cativaram
Muitos com o respeito,
A irreverência, a alegria e docilidade

Se me cativas, laços fortes você cria comigo...
30/01/2010

(Cativar é criar laços - Frase retirada do livro: "O Pequeno Príncipe"
(Autor: Antoine de Saint Exupéry)

Eliane Auer (Moça Bonita)

Introdução

Servir a comunidade através de respostas de qualidade, solidárias e integradas, respeitando necessidades e características individuais é a Missão que acompanha a Misericórdia de Fátima-Ourém desde a sua génese.

Desde 2007 que responde às necessidades das pessoas idosas, dependentes e carecidas de auxílio do concelho de Ourém, através das respostas sociais, Estrutura Residencial para Idosos (ERI), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) com serviço de teleassistência e o Centro de Convívio (CC). Tem ainda ao serviço da comunidade o Gabinete de Apoio ao Familiar e Doentes de Alzheimer (GA).

Todo o trabalho realizado na Instituição baseia-se em valores de compromisso, igualdade, fraternidade e conhecimento. Este desafio é obviamente imposto e partilhado pelos recursos humanos que diariamente trabalham na instituição e pelo grupo de voluntários que fazem parte desta casa e que dedicam parte da sua vida aos mais necessitados de auxílio.

O excerto que se segue reflete o espírito de solidariedade e cooperação vivido nesta instituição assim como os laços que se criam e os afetos recíprocos entre colaboradores e utentes:

" – Cativar quer dizer o quê? (príncipezinho)

– Quer dizer "criar laços." (raposa)

" (...)...se tu me cativares, passamos a precisar um do outro." (raposa)

"Por favor...cativa-me!" (pediu a raposa ao príncipezinho)

"Só conhecemos o que cativamos." (raposa)

"Se queres um amigo, cativa-me." (raposa)

"Ficas responsável para todo o sempre por aquilo que cativaste." (raposa)

In "O Príncipezinho", Antoine de Saint Exupéry

É fundamental que a intervenção continue como um processo humanizado, personalizado e que tenha em conta as efetivas necessidades específicas de cada situação, tendo sempre como horizonte que os clientes são o centro de toda a atuação e que o meio familiar e social de um indivíduo é parte integrante das suas vivências, devendo continuar a ser particularmente considerado no apoio às pessoas com mais idade, de acordo com os seus

desejos e interesses. Assim o exige a perspectiva do respeito e promoção dos seus direitos humanos.

Assim, a estrutura e planificação das actividades tiveram em atenção os seguintes princípios / regras:

- ✓ Respeito pelas diferenças religiosas, étnicas e culturais dos clientes;
- ✓ Promoção da autonomia e qualidade de vida;
- ✓ Estimulação ativa dos clientes;
- ✓ Respeito quanto à individualidade, capacidades, potencialidades, hábitos, interesses e expectativas do cliente;
- ✓ Promoção da participação ativa dos clientes no quotidiano da instituição;
- ✓ Promoção da comunicação, convivência e ocupação do tempo livre dos clientes.

OBJECTIVOS GERAIS

- Promover a saúde e prevenir as incapacidades;
- Optimizar e compensar as funções cognitivas;
- Promover o desenvolvimento afetivo;
- Fomentar o envolvimento e participação social.

O presente plano foi elaborado com base na avaliação das capacidades e necessidades dos clientes, no Plano de Ação da Organização, nos recursos disponíveis na comunidade, próxima e alargada, nos recursos disponibilizados pelos parceiros, formais e informais e resultados de avaliações aos Planos de actividades de anos anteriores.

O Plano foi realizado pelos técnicos da Organização e responsáveis pelos setores. É um plano que sistematiza de forma simples os objetivos, a atividade, calendarização, responsáveis, intervenientes, recursos e parceiros e integra as várias respostas sociais acima mencionadas.

Objetivo	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização												Intervenientes / Responsáveis	Participantes por resposta social	Recursos Materiais	Parceiros	Observações			
			Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun.	Jul.	Ag.	Set.	Out.	Nov.	Dez.								
Proporcionar momentos de partilha de saberes; Reviver tradições; Proporcionar momentos de diversão e descontração;	Dia de Reis	"Vamos Cantar as Janeiras"	8															Centro Escolar "Covinhas"	Recursos Alimentares, Transportes	ERI, CC		
	Comemoração do 6º ano de abertura do Lar	Grupos de memória - Tema "recordar é viver" Lanche Convívio	15																Material informático; Recursos Alimentares	ERI e CC		
	Dia N. Sra. Candeias	Recolha de tradições e lanche com filhos	2																Recursos Alimentares	ERI		
Combater o isolamento social; Desenvolver as relações interpessoais; Proporcionar momentos de diversão e descontração; Promover o convívio entre utentes, famílias, funcionárias e comunidade em geral	Baile de Carnaval	Desfile carnaval	8																Transportes	ERI, CC		Outras IPSS's e escolas da freguesia
Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	Almoço das Comadres	Almoço convívio no Salão da Ortiga	10																Transportes, Recursos Alimentares e logísticos	ERI, CC, SAD, GA		Escola de Hotelaria de Fátima
Proporcionar actividades de reflexão espiritual	Dia Mundial do Doente	Eucaristia / Celebração da palavra / Santuário	11																Televisor	ERI		

Plano de Actividades 2013 _ Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém

Proporcionar momentos de partilha de saberes; Reviver tradições; Proporcionar momentos de diversão e descontração;	Quarta-feira de Cinzas	Recolha de tradições e troca de experiências	13									Animadora	ERI	Recursos alimentares		
Desenvolver as relações interpersonais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreatajuda.	Dia da Amizade	Troca de laços com mensagens alusivas à data. Jogo do amigo invisível com trocas de miminhos entre utentes e colaboradores.	14									Animadora, Funcionárias	ERI			
Proporcionar actividades de reflexão espiritual	Comemoração do Dia do Doente	Eucaristia na Igreja Paroquial de Fátima	3									Equipa Técnica	ERI	Transportes	15H	
Promover actividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpersonais; Proporcionar momentos de diversão e descontração;	Dia da Mulher	Sessão surpresa	8									Equipa técnica	ERI			
Combater o isolamento social; Desenvolver as relações interpersonais; Proporcionar momentos de diversão e descontração;	Hora do Conto	Participação na atividade dinamizada pela Biblioteca de Ourém	13									Equipa Técnica	ERI			Biblioteca de Ourém 14H30-15H30


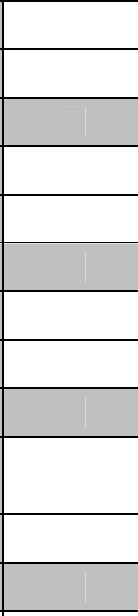
Plano de Actividades 2013 _Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém

Sensibilizar as famílias para a importância da sua participação nas actividades da Instituição; Promover a participação das famílias Convívio entre Pais e filhos	Dia do Pai	Eucaristia. Tarde convívio com o envolvimento ativo das famílias. (Música dedicada aos pais)	19								Equipa técnica	ERI	Recursos Alimentares	18H-19H
Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar;	Dia Mundial da Árvore	Lanche no parque de merendas da Loureira	21								Animadora	ERI	Transportes e Recursos Alimentares	
Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições;	Dia do Teatro	Ida ao Teatro	27								Equipa Técnica	ERI e CC	Transportes	Leirena
Promover actividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entretajuda.	Preparação das ofertas para Páscoa	Elaboração de laços com amêndoas									Animadora	ERI e CC	Recursos Alimentares	
Proporcionar actividades de reflexão	Retiro/Reflexão	Retiro/Reflexão	s/d								Animadora	ERI	Transportes	Lar Sta. Beatriz

Plano de Actividades 2013 _ Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém

espiritual	Via Sacra	Realização de Via Sacra no Lar ou exterior	sextas																
Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	Via Sacra	Realização de Via Sacra no Lar ou exterior																	
	Visita ao Jardim Bíblico	Visita ao Jardim bíblico																	
Proporcionar momentos de partilha de saberes; Reviver tradições; Proporcionar momentos de diversão e descontração;	Baile de Primavera	Baile reverte a favor da Santa Casa	5																Restaurante "Truão"
	Dia dos Monumentos	Visita a um Monumento Nacional	18																Transportes e Recursos Alimentares
	Historias Contadas	Ida ao Centro Escolar "Covinhas"																	Transportes
Promover actividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes.	Dia Mundial da Dança	Tarde animada com música e dança	29																Conservatório Musica Fátima-Ourém
	Preparação da VIº Caminhada	Preparação de lembranças para a caminhada																	
Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	VIº Caminhada	Caminhada pela Solidariedade "Cativar é criar laços"	1																ERI,SAD,CC,GA Transportes
Proporcionar momentos de partilha de saberes; Reviver tradições;	Dia da Bela Cruz	Apanha de flores silvestres	3																ERI

Plano de Actividades 2013 _Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém

<p>Identificar e intervir nas áreas de stress e sobrecarga; Desenvolver e fortalecer as estratégias de coping; Fornecer informação sobre as características da doença e suas consequências futuras; ensinar a interpretar os comportamentos da pessoa; Favorecer a resolução de problemas práticos.</p>	<p>Apoio Psicológico e aconselhamento ao cuidador</p>	<p>Sessões individuais de acompanhamento psicológico</p>		<p>Psicóloga</p>	<p>Cuidadores e familiares de doentes de Alzheimer</p>	<p>Transportes</p>	
<p>Avaliar o grau de satisfação dos utentes pelo serviço prestado; Apoio psicossocial</p>	<p>Visitas Domiciliárias</p>	<p>Realização de Visitas Domiciliárias</p>		<p>Diretora Técnica e Psicóloga</p>	<p>GA, CC, BAT e SAD</p>	<p>Transportes</p>	