

Relatório de Atividades

2011



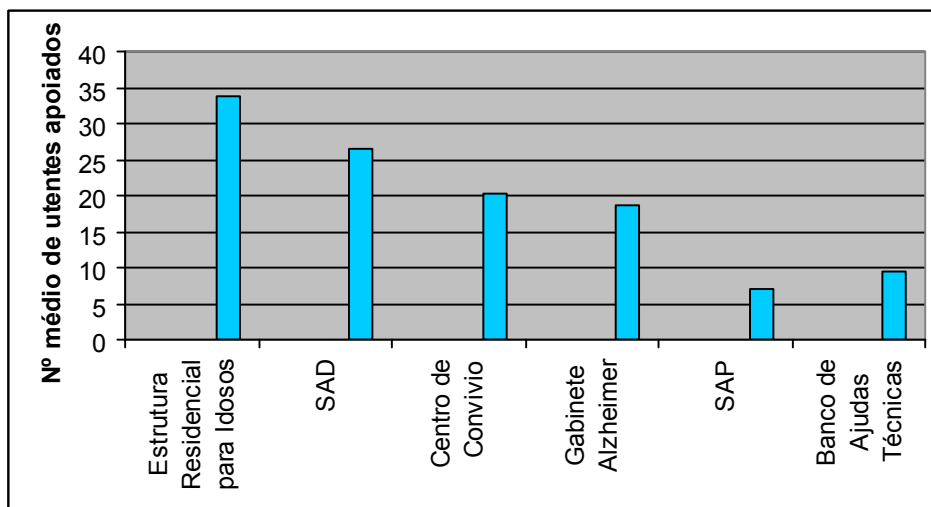
“Envolvimento familiar”

Introdução

A equipa da Mesa Administrativa, colaboradores, voluntários, clientes e familiares da Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém, durante o ano 2011, dinamizaram várias atividades de animação sócio-cultural de acordo com o plano de atividades previsto.

Foram abrangidos neste plano os clientes das várias respostas sociais e serviços, Estrutura Residencial para Idosos, Serviço de Apoio Domiciliário Permanente, Centro de Convívio e Gabinete de Alzheimer.

No gráfico abaixo representado podemos observar o número médio de clientes apoiados pela Instituição, nas várias respostas sociais, que participaram e beneficiaram de alguma forma, das atividades desenvolvidas.



O presente relatório descreve e avalia as actividades, previstas e não previstas, no Plano de Atividades e realizadas em 2011:

Janeiro

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Janeiro	6	“Eu hoje sou Rei”	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreatajuda.	Os clientes fizeram uma coroa em cartolina que ia passando de cabeça em cabeça. Quem tivesse a coroa tinha de cantar uma cantiga, dizer um poema ou contar uma anedota.	ERI	Atividade foi bem aceite pela maioria dos clientes. Permitiu aos clientes mais reservados ter o seu espaço para se expressarem.
	15	Comemoração do IVº Aniversário de abertura do Lar de Idosos	Proporcionar momentos de convívio intergeracional; Proporcionar momentos de convívio com a família e clientes. Reviver tradições; Sensibilização para a diferença.	Neste dia foi assistido a um momento musical com a presença de duas meninas a tocar trompete e clarinete.	ERI	Atividade bem acolhida por todos
		Encontro com Famílias - Reunião para apresentação Plano Atividades	Esclarecer dúvidas aos familiares; Sensibilizar as famílias para a importância da sua participação nas atividades da Instituição; Promover a participação das famílias Convívio entre Pais e filhos		Familiares dos clientes da ERI	Atividade não realizada
	31	Reunião com Voluntárias e Funcionárias	Proporcionar o conhecimento e convívio entre voluntários. Apresentação do programa de voluntariado e assinatura do compromisso. Sensibilizar os voluntários para a importância do seu trabalho.	Foi realizada reunião de voluntariado para actualização das fichas de dados e assinatura do compromisso de voluntariado. Foram transmitidas algumas informações importantes no sector de voluntariado. Foi realizada separadamente, no dia 9 de Fevereiro, uma reunião com as funcionárias.	Voluntárias e Funcionárias	Atividade realizada e bem acolhida por todos.



15 de Janeiro - Comemoração do IVº Aniversário de abertura do Lar de Idosos

Fevereiro

Calendarização	Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados	
Fevereiro	2	Dia N. Sra. Candeias	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreatajuda.	Recolha das tradições associadas à data. Lanche convívio com filhós	ERI	Grau de satisfação elevado
	11 e 12	Dia da Amizade - Fazer biscoitos caseiros alusivos à data Quadras do Dia dos Namorados		Preparação e confeção de biscoitos caseiro em forma de coração	ERI	Grau de satisfação elevado
	14	Dia da Amizade - Jogo do Amigo Invisível		Os clientes colaboraram na distribuição de pequenas lembranças através da descoberta do amigo invisível.	ERI	Grau de satisfação elevado
	3	Ida ao Teatro “ As Encalhadas”	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Um grupo de 11 clientes deslocou-se ao Teatro José Lúcio da Silva para uma sessão de teatro	ERI e SAD	As expetativas eram superiores no entanto a alegria e boa disposição tornaram a atividade positiva.
	11	Participação nas comemorações do Dia Mundial do Doente - Santuário de Fátima	Proporcionar atividades de reflexão espiritual	Um grupo de 11 clientes deslocou-se ao Santuário de Fátima para participar nas cerimónias do Dia Mundial do Doente.	ERI	Grau de satisfação elevado
*	20	Bênção da Carrinha nova	Proporcionar atividades de reflexão espiritual Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar	5 clientes participaram na eucaristia dominical na Igreja Paroquial de Fátima e no final assistiram à benção da carrinha	ERI	Grau de satisfação elevado

*Em Fevereiro foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas



11 de Fevereiro - Participação nas comemorações do Dia Mundial do Doente - Santuário de Fátima



Fevereiro – Preparação de flores de papel para o Dia da Mulher



3 Fevereiro – Ida ao teatro

Março

Calendarização	Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados	
Março	7	Carnaval e Dia da Mulher	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreatajuda	Oferta de uma flor às mulheres da instituição. A lembrança foi oferecida por duas voluntárias e duas crianças mascaradas de abelha.	ERI	Grau de satisfação elevado
	21	Dia Mundial da Árvore “ Tarde de jardinagem”		Com a ajuda de um cliente do SAD, alguns clientes da ERI plantaram um limoeiro no quintal da Instituição, para comemoração do Dia da Árvore.	ERI e SAD	Grau de satisfação elevado
	4	Baile Carnaval - Matiné na Kayenne	Combater o isolamento social; Desenvolver as relações interpessoais; Proporcionar momentos de diversão e descontração; Promover o convívio entre clientes, famílias, funcionárias e comunidade em geral	Com alegria e muita animação, 13 clientes das várias respostas sociais participaram na Matiné na discoteca Kayene.	ERI e SAD e CC	Grau de satisfação elevado
	19	Dia do Pai - Apelar ao envolvimento activo das famílias	Esclarecer dúvidas aos familiares; Sensibilizar as famílias para a importância da sua participação nas atividades da Instituição; Promover a participação das famílias Convívio entre Pais e filhos	Tarde de convívio animada com músicas preparadas pelos filhos para os seus pais, leitura de um poema em conjunto pelos filhos, apresentação de poemas individuais para cada pai Realizaram-se duas reuniões de preparação da atividade com os familiares	ERI	Grau de satisfação muito elevado
	6	Festa das Comadres	Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	Foi realizado um almoço convívio, no Salão de Festas da Capela da Ortiga, com a presença de cerca 500 participantes	ERI e SAD e CC e GA	A comunidade aderiu fortemente ao evento, e apoiou a organização desta data.



7 de Março - Carnaval e Dia da Mulher



21 de Março - Dia Mundial da Árvore
" Tarde de jardinagem"



19 de Março - Dia do Pai



4 de Março - Baile Carnaval - Matiné na Kayenne



6 de Março – Festa das Comadres

Abril

Calendarização	Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados	
Abril	12 a 15	Preparação das ofertas para Páscoa	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreajuda.	Os clientes prepararam os materiais necessários para fazer a caramelização das amêndoas: descascaram e partiram amêndoas de casca	ERI	Grau de satisfação elevado
	13	Vem tocar comigo...	Proporcionar momentos de convívio intergeracional; Proporcionar momentos de convívio com a família e clientes. Reviver tradições; Sensibilização para a diferença.	2 alunas da Banda Filarmónica dos Castelos passaram o dia no ERI. Ao longo do dia foram apresentando algumas peças musicais tocadas no clarinete e trompete. Os clientes acompanhavam com cantigas e palmas	ERI	Grau de satisfação elevado
	2	Feira do Centenário da República	Combater o isolamento social; Desenvolver as relações interpessoais; Proporcionar momentos de diversão e descontração; Promover o convívio entre clientes, famílias, funcionárias e comunidade em geral	Um grupo de cerca de 15 clientes vestidos à época participaram na Feira do Centenário, inseridas nas Comemorações do Centenário da República, organizada pela J. de Freguesia Fátima	ERI e SAD e CC e GA	A participação na atividade proporcionou momentos de convívio e revivificação de tradições. Grau de satisfação muito elevado.
	29#	Dia Mundial da Dança Sevilhanas c/crianças Ballet	Permitir a expressão da criatividade e emoções; Aumentar a auto-estima; Diminuir a sintomatologia depressiva e ansiosa;	Apresentação das várias Sevilhanas da classe de Clássico Espanhol da Casa do Povo de Fátima	ERI	Grau de satisfação elevado

Relatório de Atividades 2011_Santa Casa da Misericórdia Fátima-Ourém

		HipHop Rancho Infantil	Estimular as capacidades cognitivas (atenção e concentração); Proporcionar a manutenção das capacidades motoras.			
		Via Sacra c/ IPSS's do Concelho	Proporcionar atividades de reflexão espiritual		ERI E SAD e GA	Atividade não realizada
		Retiro/Reflexão Confissões			ERI e SAD	Atividade não realizada
*	19 e 21	Via Sacra	Proporcionar atividades de reflexão espiritual	Realização da via sacra com leituras preparadas pelos clientes na capela da ERI	ERI e CC	Grau de satisfação elevado

a atividade prevista para o dia 29 foi realizada no dia 5 de Maio, por as condições climáticas não o terem permitido

*Em Abril foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas



Abril – Preparação de Castelos para o Colégio Sagrado Coração de Maria



2 Abril – Feira do Centenário da República



5 Maio – Comemoração do Dia Mundial da Dança

Maio

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição das atividades	Participantes	Avaliação de resultados
Maio	18 ☆	Visita a Fábrica de louças	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreatajuda.	Um grupo de 6 clientes visitou a Fábrica de louças, em Alcobaça e o Museu na Nazaré. Fizeram piquenique na Mata da Nazaré.	ERI	Embora cansativo os clientes apreciaram a visita e todos os conhecimentos adquiridos. Grau de satisfação elevado
	5 #	Dia da Música	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Um grupo de sevilhanas da Casa do Povo de Fátima, animou a tarde dos clientes da Santa Casa.	ERI	Grau de satisfação elevado
	1	Dia da Mãe	Esclarecer dúvidas aos familiares; Sensibilizar as famílias para a importância da sua participação nas atividades da Instituição; Promover a participação das famílias Convívio entre Pais e filhos	Distribuição de flores de papel pelas mães	ERI e SAD	Grau de satisfação elevado
		Caminhada pela solidariedade	Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	A população aderiu ao evento, com a participação de cerca 300 pessoas. Os clientes distribuíram flores pelas mães participantes na caminhada	ERI e CC e GA	Grau de satisfação elevado
	18	Dia dos Museus - Entrega do Terço	Proporcionar atividades de reflexão espiritual	Visita ao MASE em Fátima. Participámos na atividade preparada no museu que nos ensinou o jogar o Jogo da Mankala: Jogo africano	ERI	Atividade não realizada por impossibilidade de contato com a Sr. ^a a quem deveria ser entregue o terço. A visita ao museu foi realizada.

Relatório de Atividades 2011_Santa Casa da Misericórdia Fátima-Ourém

		Ida ao Santuário de Fátima c/ IPSS's do concelho			ERI e SAD e GA	Atividade não realizada
*	26	Ida ao Mel	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Um grupo de 11 clientes deslocaram-se à Moita Redonda para ver o processo de tiragem do mel (dos favos até à embalagem)	ERI	Grau de satisfação elevado
*	9	Participação na exposição "Ano Europeu do Voluntariado"	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar;	Um grupo de 7 clientes visitaram a exposição, do Colégio S. Miguel na Feira alusiva ao Ano Europeu do Voluntariado, em Santarém.	ERI	Grau de satisfação elevado

atividade realizada a 7 de Maio por conveniência do Conservatório de Música de Fátima

*Em Maio foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas

☆ Atividade realizada no dia 27 de Maio devido ao mau tempo



1 Maio – Caminhada pela Solidariedade



27 Maio – Visita a Fábrica de louças



26 Maio – Visita o mel



18 Maio – Dia Internacional dos Museus – ida ao Museu de Arte Sacra

7 Maio – Comemoração do Dia Mundial da Música

Janeiro 2012



Junho

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Junho	1	Dia da Criança	Proporcionar momentos de convívio intergeracional; Proporcionar momentos de convívio com a família e clientes. Reviver tradições; Sensibilização para a diferença.	Convívio com o Externato S. Domingos. Apresentação de história infantil em flanelógrafo. Entrega de pequenas lembranças às crianças.	ERI	Estava previsto a participação dos clientes das respostas sociais SAD e GA mas só foi possível com os de ERI. Esta atividade foi bem recebida pelas crianças que apreciaram o conto e o convívio.
	7	Piquenique à praia			ERI	Atividade não foi realizada pois foi realizado piquenique na praia no dia 27 de Maio.
	22	Sardinhada Urqueira	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições		ERI e SAD	Atividade não foi realizada devido às limitações dos clientes para a deslocação.
	28#	Festa dos Santos Populares		Foi realizado um almoço convívio com sardinhada. A tarde foi animada com jogos tradicionais, marchas populares, bailarico com concertinas.	ERI e SAD e CC	Os clientes apreciaram a atividade.
	24	Visita à Capela de S. João		5 clientes foram visitar a Capela S. João.	ERI	Grau de satisfação elevado.
	29	Visita à capela de S. Pedro	Proporcionar atividades de reflexão espiritual		ERI	Atividade não realizada devido às condições climatéricas.
	21	Início do Verão	Promover momentos de	Construção de um relógio de	ERI	Atividade realizada

Relatório de Atividades 2011_Santa Casa da Misericórdia Fátima-Ourém

		Dia do Relógio de Sol -Fazer um relógio sol	convívio e de troca e aquisição de saberes.	sol com os clientes.		com sucesso embora não tenha despertado interesse por parte de todos os clientes.
*	3	Apanha da Espiga	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Um grupo de 7 clientes foram ao campo apanhar “espiga”, com as plantas que lhe estão associadas (papoilas, malmequeres, oliveira, trigo, videira)	ERI	Satisfação elevada pela atividade.
*	17 e 28	Visita ao Museu da Vida de Cristo e Apanha das ameixas	Promover momentos de convívio e de troca e aquisição de saberes.	Um grupo de 7 clientes fizeram a visita ao Museu e posteriormente pararam em casa de uma cliente para apanhar as ameixas	ERI e CC	Satisfação elevada pela atividade.

*Em Junho foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas

atividade realizada a 14 de Junho para melhor coordenação das atividades



1 Junho – Dia da Criança



17 Junho – Visita ao Museu da Vida de Cristo



17 Junho – Apanha da ameixa



14 Junho – Festa dos Santos Populares



24 Junho – Visita à capela de S. João

Julho

Calendarização	Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados	
Julho	26	Dia dos Avós	Proporcionar momentos de convívio intergeracional; Proporcionar momentos de convívio com a família e clientes. Reviver tradições; Sensibilização para a diferença.	Convívio com a escola Jacinta Marto. Apresentação de história infantil em flanelógrafo. Entrega de pagelas com orações.	ERI	Estava previsto a participação dos clientes das respostas sociais SAD e GA mas só foi possível com os de ERI. Esta atividade foi bem recebida pelas crianças que apreciaram o conto e o convívio.
		Passeio dos idosos Concelho	Combater o isolamento social; Desenvolver as relações interpessoais; Proporcionar momentos de diversão e descontração; Promover o convívio entre clientes, famílias, funcionárias e comunidade em geral		ERI, SAD e CC	Atividade não realizada pela elevada dependência dos clientes de ERI. Alguns clientes do CC participaram individualmente.
	5	Festa Nª Sra. Da Ortiga	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Participação na eucaristia campal e no almoço convívio. Tarde animada com música e bailarico.	ERI e SAD e CC e GA	Grau de satisfação elevado.
	11 ao 13	Passeio pelas Matas de S. Pedro			ERI e SAD e CC	Atividade não realizada devido às limitações dos clientes.



5 Julho – Festa Nª Sra. Da Ortiga

Agosto

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Agosto		Passeio à Freixianda, Olival, Sobral, Urqueira c/ clientes	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições			Atividade não realizada por impossibilidade de coordenação da atividade.
	10 e 12	Sessão de Snoezelen	“Tocar” os clientes através da estimulação dos 5 sentidos e das emoções que desperta; Promover Bem-estar e relaxamento aos idosos	Foram realizadas duas sessões de Snoezelen em parceria com o Lar Santa Beatriz da Silva para um grupo de 14 clientes.	ERI e SAD e GA	Os clientes sentiram e transmitiram serenidade após a atividade.
*	13	Eucaristia no Santuário de Fátima	Proporcionar atividades de reflexão espiritual	Participação na eucaristia e na bênção dos doentes.	ERI	Grau de satisfação elevado

*Em Agosto foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas



10 e 12 Agosto – Sessão Snoezelen

Setembro

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Setembro	26 a 30	Preparação dos Postais de Natal	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreatajuda.	Os clientes apoiaram na elaboração dos postais de Natal	ERI	Grau de satisfação elevado e manifestação de sentimentos de valorização pessoal.
		Visita ao CRIO	Proporcionar momentos de convívio intergeracional: Proporcionar momentos de convívio com a família e clientes. Reviver tradições; Sensibilização para a diferença.		ERI e SAD	Atividade não realizada
	21	Dia Mundial do Alzheimer - Sessão de informação Longe dela... Diário da nossa Paixão Lanche convívio	Sensibilizar a comunidade para a doença de alzheimer. Promover momentos de convívio.	Foi realizada tarde de convívio com os clientes das várias respostas sociais, com exercício físico, lanche e baile. À noite foi realizada sessão de cinema com os familiares e cuidadores com o filme "Diário da Nossa Paixão"	ERI e SAD e CC e GA	Grau de satisfação elevado.
*	9, 10 e 11	Comemoração do Clube Vespinga	Proporcionar momentos de convívio intergeracional: Proporcionar momentos de convívio com a família	Participação no stand de exposição com produtos elaborados pelos clientes e visita	ERI, CC	Grau de satisfação elevado.

			e clientes. Reviver tradições.			
*	23	Visita convívio do grupo de clientes da Casa do Povo de Fanhais da Luz, Açores	Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreatajuda.	Foi realizada tarde com jogos e dinâmicas de grupo para troca de experiências pessoais e saberes. Lanche convívio e troca de lembranças.	ERI e CC	Grau de satisfação elevado.

*Em Setembro foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas



23 Setembro – Visita de alguns clientes da Casa do Povo de Fanhais da Luz, Açores



10 Setembro – Participação na Concentração de Vespas de Fátima



21 Setembro – Comemoração do Dia Mundial do Doente de Alzheimer

Outubro

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Outubro	25 a 28	Preparação do Bolinho	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreajuda.	Os clientes ajudaram na preparação dos bolinhos.	ERI	Atividade realizada com satisfação
	1#	Dia Internacional do Idoso - Participação no evento organizado pela C.M.O.	Proporcionar momentos de convívio intergeracional: Proporcionar momentos de convívio com a família e clientes. Reviver tradições; Sensibilização para a diferença.	Um grupo de 14 clientes foram ao Teatro de Ourém ver uma sessão de Cinema Português.	ERI e CC	Grau de satisfação elevado
	28	VI Aniversário	Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	Realizou-se Jantar convívio com desfile de moda sénior e animação musical. Participaram no evento cerca de 400 pessoas.	ERI e SAD e CC e GA	Grau de satisfação elevado

A atividade foi realizada no dia 3 de Outubro, conforme plano da C.M.O.



28 Outubro – VI Aniversário da Santa Casa

Novembro

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Novembro	21 a 25	Preparação da Festa de Natal	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreajuda.	Foram ensaios de preparação para a Festa de Natal	ERI, SAD, CC e GA	Grau de satisfação elevado.
	1	Dia de todos os Santos	Proporcionar momentos de convívio intergeracional: Proporcionar momentos de convívio com a família e clientes. Reviver tradições; Sensibilização para a diferença.	Distribuição dos bolinhos pelas crianças.	ERI	Atividade satisfatória
	11	Magusto	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Participação no convívio intergeracional organizado pela APAJEFATIMA, no mercado de Fátima.	ERI e SAD e CC	Grau de satisfação elevado
		Ida à Cooperativa de Fátima	Promover momentos de convívio e de troca e aquisição de saberes.		ERI	Atividade não realizada
*	24	Ida ao Cine-Teatro Municipal de Ourém	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar;	Um grupo de 5 clientes foi ao Cine-Teatro ver a peça "Toda a gente sabe que toda a gente sabe"	ERI, CC e SAD	Grau de satisfação elevado

*Em Setembro foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas

Dezembro

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Dezembro	6	Decoração de Natal na Instituição	Promover atividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpessoais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entajuda.	Decoração da instituição com a ajuda dos clientes.	ERI e CC	Actividade satisfatória
	4	Festa de Natal	Combater o isolamento social; Desenvolver as relações interpessoais; Proporcionar momentos de diversão e descontração; Promover o convívio entre clientes, famílias, funcionárias e comunidade em geral	A festa de Natal iniciou com cânticos de Natal entoados pelos clientes de CC e ERI. Seguiu-se a declamação de poemas elaborados pelos clientes do CC e pequena dramatização de um conto. Lanche convívio e tarde animada com música.	ERI e SAD e CC e GA	Grau de satisfação elevado.
	14	Visita à cidade de Natal	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Fomos visitar a iluminação de Natal da cidade de Ourém e Fátima. Vistamos a exposição de presépios no Intermarché de Ourém e na cidade de Fátima	ERI	Grau de satisfação elevado.
*	14	Visita à Capela de Sta. Luzia	Proporcionar atividades de reflexão espiritual	No âmbito das comemorações do dia de Sta. Luzia, um grupo de 5 clientes visitaram a Capela de Sta. Luzia, na Moita Redonda.	ERI	Grau de satisfação elevado.

*	24	Visita das crianças "Pai Natal"	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Um grupo de crianças, filhos de funcionárias da Instituição, visitaram os clientes para entrega de presentes. A tarde foi animada com cantigas e música, pela musicoterapeuta.	ERI	Grau de satisfação elevado.
*	15	Visita dos alunos do Colégio Sagrado Coração de Maria		Um grupo de crianças do Colégio visitaram os clientes para entrega de pequena lembrança, biscoitos. As crianças leram poemas e cantaram cânticos de Natal.	ERI	Grau de satisfação elevado.

A atividade foi realizada no dia 2 de Dezembro, antes da Festa de Natal.

*Em Dezembro foram ainda realizadas estas atividades, que não estavam previstas



4 Dezembro – Festa de Natal na Instituição



24 Dezembro – Visita de crianças “Pai Natal”, aos clientes de ERI



14 Dezembro – Visita aos enfeites de Natal do Município de Ourém

14 Dezembro – Visita à Capela de Sta. Luzia



15 Dezembro – Visita dos alunos do Colégio Sagrado Coração de Maria

Atividades regulares

Calendarização	Atividade	Objectivos	Participantes	Avaliação de resultados
Mensal	Sessões de Cinema	Permitir a expressão de emoções; Diminuir a sintomatologia depressiva e ansiosa; Estimular as capacidades cognitivas (atenção e concentração); Proporcionar momentos de convívio e descontração.	ERI	Foram realizadas, durante 2011, 15 sessões de cinema.
	Eucaristia	Proporcionar atividades de reflexão espiritual	ERI e CC	Foram realizadas 12 eucaristias.
	Visitas domiciliárias	Avaliar o grau de satisfação dos clientes pelo serviço prestado; Apoio psicossocial	SAD	Foram realizadas aos clientes de SAD e SAP, cerca de 80 visitas domiciliárias.
	Atendimentos	Conhecer as necessidades de clientes e familiares e efetuar o devido encaminhamento.	ERI, SAD e GA	Foram realizados cerca de 70 atendimentos de ação social.

Centro de Convívio
Atividades mensais

Calendarização	Atividade	Objectivos	Participantes	Avaliação de resultados
Março, Abril, Maio, Junho	Pesquisa sobre a vida dos clientes	Promover atividades de auto-conhecimento e auto-estima; promover atividades de partilha de interesses e saberes; Conhecer melhor e valorizar a vida e os conhecimentos dos clientes adquiridos ao longo da vida; valorizar os laços familiares	Centro de Convívio	Foi realizada pequena pesquisa sobre a vida de alguns clientes. Atividade incompleta, a continuar em 2012.
Abril, Maio, Junho	Construção da árvore genealógica de cada cliente			Atividade não realizada devido à realização de outras atividades não programadas
Julho, Agosto, Setembro	Construção da “caixa da minha vida”			Atividade não realizada devido à realização de outras atividades não programadas
Ao longo do ano	Recolha de tradições: provérbios, adivinhas, cantigas, rezas e benzeduras, sementeiras e outras tradições	Promover a utilização das capacidades cognitivas e mentais		Grau de satisfação positivo. Atividade incompleta, a continuar em 2012
De Abril a Novembro	Registar informaticamente as recolhas feitas junto dos clientes,	Promover a utilização do computador		Atividade não realizada por falta de equipamentos
Novembro e Dezembro	Construção de um pequeno caderno com as recolhas feitas			Atividade não finalizada, a continuar em 2012
Abril, Agosto, Novembro	Visita a museus e exposições	Promover momentos de convívio e lazer; proporcionar novas descobertas e a partilha de conhecimentos		Ver tabela de atividades Centro de Convívio 1
Maio, Junho, Setembro, Novembro	Visita a castelos, Igrejas, parques temáticos,...			
Fevereiro, Maio, Outubro	Teatro, cinema, circo,...			

Janeiro, Julho	Visita a espaços comerciais de grandes dimensões, e outros locais públicos	Promover a (re)descoberta de espaços; proporcionar momentos de convívio e lazer		
18 Maio	Piquenique			
19 Abril	Via-sacra organizada pelos clientes nos Valinhos	Promover momentos de reflexão espiritual		
*	WII	Promover a utilização das capacidades cognitivas, mentais e motoras		Grau de satisfação elevado
	Pictionary			Grau de satisfação elevado
	Dinâmicas de grupo			Grau de satisfação elevado

*Atividade regulares que não estavam previstas

Atividades do Centro de Convívio 1

Calendarização		Atividade	Objectivos	Descrição da atividade	Participantes	Avaliação de resultados
Janeiro	25 e 26	Visita ao LeiriaShopping	Promover a (re)descoberta de espaços; proporcionar momentos de convívio e lazer	Visita ao espaço comercial por um grupo de 16 clientes. Pequeno lanche convívio no espaço destinado às refeições.	CC	Grau de satisfação elevado
Março	22	Ação de sensibilização "Segurança Rodoviária"	Promover o conhecimento e autonomia dos clientes. Sensibilização para as regras de segurança dos peões	Apresentação de um PowerPoint alusivo ao tema, com debate, sobre a segurança rodoviária.	CC	Atividade satisfatória
	29	Construção de sacos de papel	Promover atividades de auto-conhecimento e auto-estima; promover atividades de partilha de interesses e saberes; Conhecer melhor e valorizar a vida e os conhecimentos dos clientes adquiridos ao longo da vida;	Construção de sacos de papel para produtos a vender na Feira do 1º Centenário da Implantação da República	CC	Grau de satisfação elevado
Maior	3	Apanha de Favas	Promover momentos de reflexão espiritual, Promover a (re)descoberta de espaços; proporcionar momentos de convívio e lazer	Um grupo de cerca de 20 clientes foram apanhar favas e descascaram-nas para a Instituição.	CC	Grau de satisfação elevado
	17	Visita à exposição "Fátima e Luz"	Promover momentos de reflexão espiritual, Promover a (re)descoberta de espaços; proporcionar momentos de convívio e lazer	Um grupo de 20 clientes visitaram a exposição presente no Santuário de Fátima. No final houve um lanche partilhado.	CC	Atividade muito satisfatória
Junho	7	Sessão de Cinema	Permitir a expressão de emoções; Estimular as capacidades cognitivas (atenção e concentração); Proporcionar momentos de convívio e descontração.	Visionamento do filme "As aparições de Fátima"	CC	Grau de satisfação elevado

Julho	21 e 22	Passeio à praia	Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Passeio à praia de S. Martinho e piquenique com um grupo de 16 clientes	CC	Grau de satisfação elevado
Outubro	4	Sessão de Cinema	Permitir a expressão de emoções; Estimular as capacidades cognitivas (atenção e concentração); Proporcionar momentos de convívio e descontração. Preparação do Desfile do VI Aniversário.	Visionamento do filme “V Aniversário da Santa Casa”	CC	Grau de satisfação elevado
Novembro	8	Ação de sensibilização “Segurança contra roubos”	Promover o conhecimento e autonomia dos clientes. Sensibilização para as regras de segurança.	A GNR do agrupamento de Tomar promoveu uma apresentação em PowerPoint alusivo ao tema sobre a segurança, cuidados a ter e situações a evitar.	CC	Atividade satisfatória
Dezembro	6	Ação de sensibilização “Prevenção de quedas no idoso”		Um grupo de estudantes de enfermagem da Escola Superior de Saúde de Santarém a estagiar no Centro de Saúde de Fátima, promoveu esta ação onde alertou para os perigos das quedas e apresentaram várias regras para evitar quedas e o que fazer no caso de as mesma acontecerem.	CC	Atividade satisfatória
	13	Sessão de Cinema	Permitir a expressão de emoções; Estimular as capacidades cognitivas (atenção e concentração); Proporcionar momentos de convívio e descontração.	Visionamento do filme “VI Aniversário da Santa Casa”	CC	Grau de satisfação elevado

Relatório de Atividades 2011_Santa Casa da Misericórdia Fátima-Ourém

	13	Jogo do amigo invisível	Proporcionar momentos de convívio e descontração.	Foi realizado com os clientes a troca de presentes segundo as regras do jogo do amigo invisível	CC	Grau de satisfação elevado
--	-----------	-------------------------	---	---	----	----------------------------



25 e 26 Janeiro – Visita ao LeiriaShopping



29 Março – Construção de sacos de papel

22 Março – Ação de sensibilização “Segurança Rodoviária”



17 Maio – Visita à exposição “Fátima e Luz”



7 Junho – Filme “As aparições de Fátima”

Gabinete de Alzheimer

Calendarização	Atividade	Objectivos	Participantes	Avaliação de resultados
Maio	Participação na Peregrinação anual a Fátima com a Delegação Centro da Alzheimer Portugal	Proporcionar atividades de reflexão espiritual; Promover o convívio e lazer	GA	Não pudemos participar no evento por no mesmo dia ser realizada uma acção de formação para as funcionárias da Santa Casa.
Mensal	Grupos de Auto-Ajuda	Proporcionar momentos de partilha de sentimentos, emoções e experiências entre cuidadores. Aprendizagem de técnicas para resolução de problemas	GA	Foram realizadas 7 sessões dos Grupos de Auto-Ajuda. Não foram realizadas mais sessões por não haver participantes suficientes.
Maio e Setembro	Sessões de informação para cuidadores	Dotar cuidadores de doentes de Alzheimer de conhecimentos sobre a doença e técnicas para aumentar a qualidade de vida destes doentes	GA	Contatámos neuropsicólogos para dinamização de duas sessões mas não foi possível a sua presença. Prevê-se a continuidade desta atividade em 2012.
Mensal	Apoio Psicológico e aconselhamento à pessoa com doença de Alzheimer	Desenvolver estratégias de coping para lidar com as limitações, com o processo demencial e com as mudanças que este acarreta; Intervir nos sentimentos que advêm da percepção da incapacidade- angústia, frustração e depressão.	GA	Durante o ano 2011, foram realizadas aproximadamente 70 consultas de acompanhamento a doente e cuidadores.
Mensal	Apoio Psicológico e aconselhamento ao cuidador	Identificar e intervir nas áreas de stress e sobrecarga; Desenvolver e fortalecer as estratégias de coping; Fornecer informação sobre as características da doença e suas consequências futuras; ensinar a interpretar os comportamentos da pessoa; Favorecer a resolução de problemas práticos.	GA	Durante o ano 2011, foram realizadas aproximadamente 70 consultas de acompanhamento a doente e cuidadores.
Janeiro, Abril, Julho, Outubro	Visitas Domiciliárias	Avaliar o grau de satisfação dos clientes pelo serviço prestado; Apoio psicossocial	GA	Foram realizadas cerca de 30 visitas domiciliárias a doentes de Alzheimer.

SERVIÇO DE PSICOLOGIA

Calendarização	Atividade	Objectivos	Participantes	Avaliação de resultados
Mensal	Diagnóstico Precoce	Avaliar individualmente, pelo menos semestralmente, as capacidades cognitivas e funcionais dos clientes e estar atento aos sinais mais comuns na demência de forma a efectuar o diagnóstico e intervenção precoce.	ERI	Foram realizadas avaliação cognitivas aos clientes admitidos bem como aos clientes residentes para despiste de patologia.
Mensal	Intervenção cognitiva	Estimular as capacidades cognitivas dos clientes; Melhorar a coordenação fina motora; Prevenir a perda de aptidões funcionais; Ajudar a pessoa na preservação das suas capacidades físicas, psicológicas e sociais	ERI	Foram realizadas várias atividades de estimulação cognitiva.
Mensal	Apoio Psicológico e aconselhamento	Desenvolver estratégias de coping para lidar com as limitações, com o processo demencial e com as mudanças que este acarreta; Intervir nos sentimentos que advêm da percepção da incapacidade - angústia, frustração e depressão.	ERI	Foram realizadas várias consultas de acompanhamento psicológico.
Mensal	Grupos de Memória	Maximizar o funcionamento cognitivo, social e comportamental; Combater o isolamento social; Promover a ocupação e manutenção de papéis sociais.	ERI	Foram realizadas 10 sessões dos Grupos de memória durante 2011

Conclusão

Com a execução das atividades dirigidas aos clientes e familiares foi possível alcançar os objetivos gerais que foram propostos, nomeadamente:

- Promover o bem-estar físico e psicológico do cliente, através da estimulação cognitiva e funcional.
- Preservar a sua autonomia pelo maior tempo possível.
- Manter uma ligação próxima tanto ao meio familiar como à comunidade em geral, possibilitando a manutenção de papéis sociais e a interação.

Uma vez que a Instituição não possui todos os meios necessários para a prossecução das atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal, em algumas atividades foi necessário o recurso à cooperação e parcerias externas, de forma a dar resposta às necessidades e expectativas dos clientes.

Apesar de não termos realizado todas as actividades previstas, acabámos por participar também noutras actividades que parceiros externos nos proporcionaram e são sempre muito bem aceites por parte dos clientes.

De referir a importância do “Envolvimento Familiar” ao longo de todo este ano que em muito contribui para a concretização de actividades específicas e que não fariam sentido algum sem a participação ativa e presença dos mesmos.

De louvar ainda o empenho de toda a Direção, Equipa Técnica, funcionárias, estagiárias e voluntárias que sempre acompanharam com empenho, dedicação e muito voluntariado este ano pleno de actividades e convívios.