



**PLANO DE ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO E
DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

2015

“O apóstolo deve esforçar-se por ser uma pessoa amável, serena e alegre que transmite alegria por toda parte onde quer que se encontre. Um coração repleto de Deus é um coração feliz que irradia e contagia de alegria todos os que estão à sua volta: é o que se vê imediatamente! Não percamos, portanto, aquele espírito jovial, cheio de humor, e até autoirónico, que nos torna pessoas amáveis, mesmo nas situações difíceis. Quanto bem nos faz uma boa dose de sadio humorismo! Far-nos-á muito bem recitar muitas vezes a oração de São Tomás Moro: rezo-a todos os dias; me faz bem.”

Excerto do discurso proferido pelo Papa Francisco à Cúria Romana em 22 de dezembro de 2014

Introdução

A Santa Casa da Misericórdia desenvolve desde 2007 um trabalho de apoio à população mais carenciada e dependente do concelho de Ourém. Através da sua missão, presta serviços de qualidade, solidários e integrados, respeitando necessidades e características individuais.

O espírito presente nesta Misericórdia funda-se nos princípios de solidariedade cristã, em que cada um é convidado a estar ao serviço dos mais desprotegidos, numa entrega de amor ao próximo.

Participar na vida da instituição é uma oportunidade acessível a todos os que desejam tornar-se úteis à comunidade e que se preocupam com o seu progresso humano e económico.

É um desafio que se alimenta constantemente. Saber enfrentar as dificuldades, vencer barreiras e ultrapassar obstáculos, conquista-se a cada momento de trabalho intenso e árduo.

Aceitar a dificuldade como uma oportunidade de crescimento é o grande desafio. Crescer é uma arte que se adquire com humildade, reflexão, escuta ao Outro, flexibilidade, perseverança, e espírito de missão.

Atualmente a instituição presta apoio a 141 utentes distribuídos pelas diversas respostas sociais e serviços, consoante gráfico apresentado.

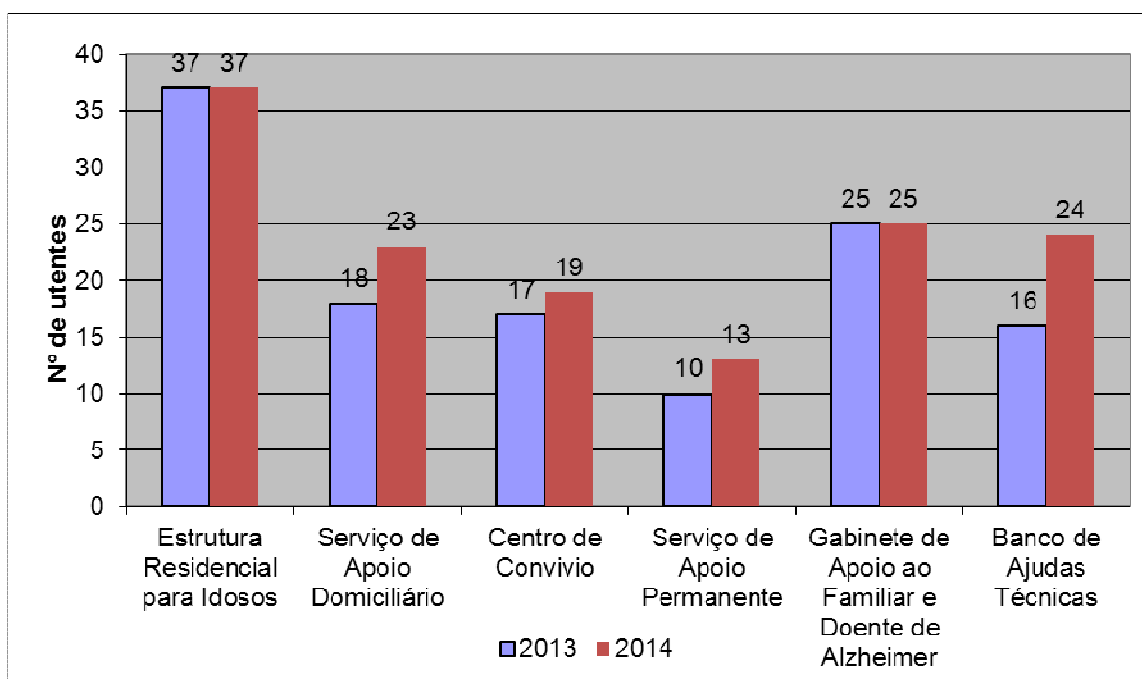


Gráfico1: Número de utentes por resposta social

No gráfico apresentado podemos ainda verificar que em 2015 serão abrangidos mais utentes que no plano de 2014, pelo aumento do número de utentes nos diversos serviços da Instituição.

Havendo uma sociedade cada vez mais envelhecida, a Instituição tenta responder às necessidades da comunidade dando prioridade a pessoas com mais idade, dependentes e dementes.

Neste sentido a organização estrutura e planifica anualmente um conjunto de atividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal de acordo com a faixa etária, limitações físicas, o grau de dependência e as capacidades cognitivas dos clientes, conforme caracterização da população alvo, descrita de seguida.

• Caracterização da população-alvo

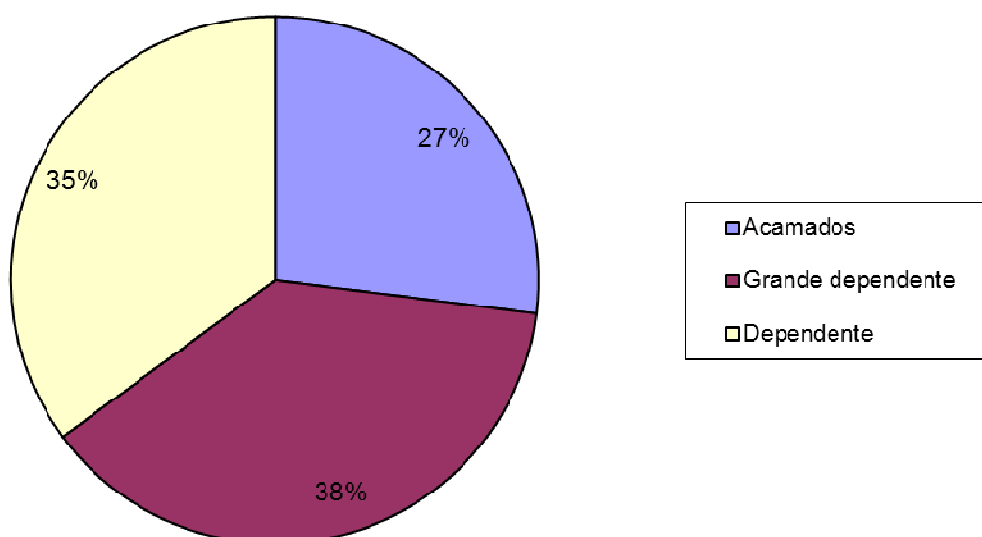
Para o ano de 2015 estão previstas actividades dirigidas a idades avançadas, utentes dependentes e com défice cognitivo ligeiro ou demência. Nas diversas respostas sociais a média de idades situa-se entre os 70 e os 85 anos, consoante tabela apresentada:

• Idades

Média de Idades	
Estrutura Residencial Para Idosos	86
Serviço de Apoio Domiciliário	71
Serviço de Apoio Permanente	80
Centro de Convívio	76
Gabinete de Alzheimer	79

• Grau de dependência

Numa análise descritiva à situação de dependência dos utentes da Estrutura Residencial para idosos, podemos observar que um grande número de utentes se encontra numa situação de elevada dependência.



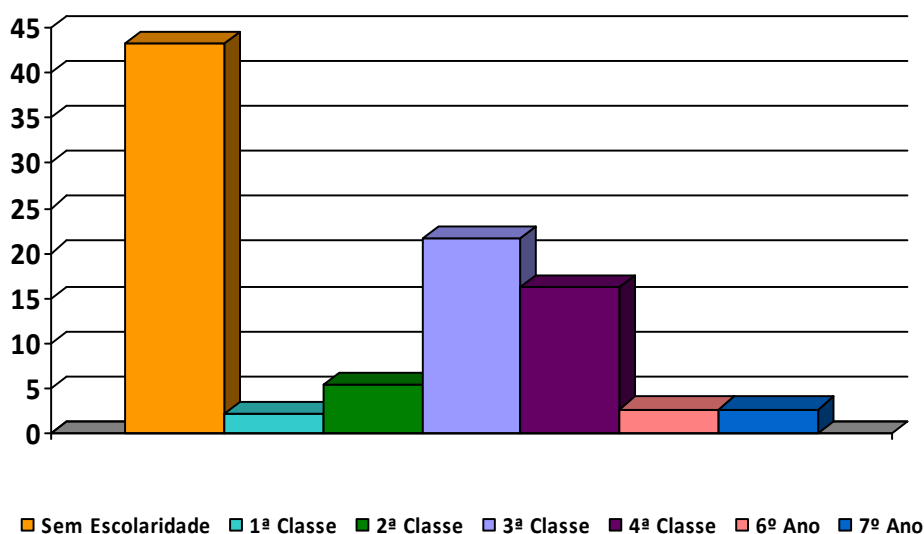
Segundo as definições mencionadas na Carta Social 2013, o conceito de “Acamados” diz respeito ao grupo de população que não efetua levante, ou efetua apenas por curtos períodos de tempo, com o auxílio de um cuidador.

Grandes dependentes, refere-se ao grupo de utentes que suporta o levante mas necessita de apoio total para a realização de todas as atividades de vida diária, incluindo a mobilidade.

Dependentes, refere-se ao grupo de utentes que consegue deslocar-se sozinho mas por limitações motoras ou cognitivas necessita de apoio total para a realização das atividades de vida diária.

- **Escolaridade**

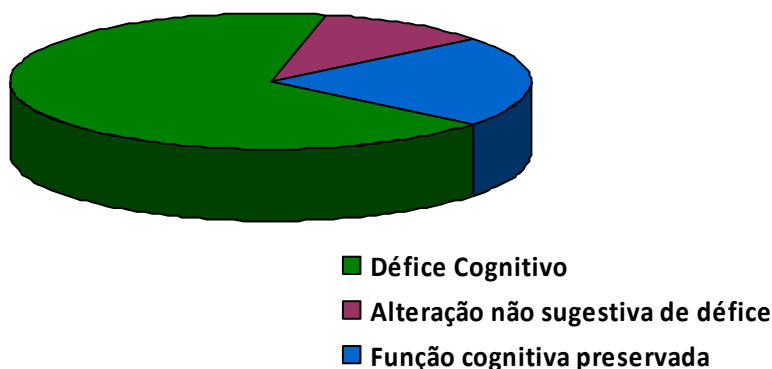
Relativamente à escolaridade dos utentes pode-se verificar pela tabela que existe uma grande percentagem de utentes sem escolaridade 43,3% (16 N=37).



- **Capacidade cognitiva**

Em relação à capacidade cognitiva, foi realizada uma análise em Maio de 2014 aos utentes da ERI e concluímos que maioritariamente apresentam défice cognitivo, o que indica que existem alterações ao nível da orientação temporal e espacial, memória, linguagem, atenção e funções executivas. Neste sentido as atividades previstas vão de encontro às dificuldades cognitivas que os utentes apresentam.

	Frequência	Percentagem
Défice cognitivo	25	67,6
Alteração não sugestiva de défice	4	10,8
Função cognitiva preservada	8	21,6
Total	37	100,0



Esta breve caracterização da população-alvo determina a necessidade de planificação das actividades totalmente adaptada às especificidades que os utentes apresentam.

Em todos os casos é preservada a vontade do cliente e é da responsabilidade do cliente a participação nas actividades planeadas/previstas.

Tendo em conta que a Organização tem diversas respostas sociais, foi estruturada uma planificação de actividades de desenvolvimento pessoal (PADP) de cada resposta social, constituindo este único plano. O PADP está organizado de acordo com os objetivos gerais e específicos de cada actividade, a calendarização, os recursos necessários à sua execução, os responsáveis pela actividade e a resposta social a que se dirige: Estrutura Residencial para Idosos (ERI), Serviço de Apoio Domiciliário Permanente (SADP), Centro de Convívio (CC) e Gabinete de Apoio ao Familiar e Doente de Alzheimer (GA). No caso da organização não possuir os recursos necessários à realização da actividade estão previstas e identificadas as parcerias a realizar.

OBJECTIVOS GERAIS

1. Prevenir e retardar as incapacidades de forma a melhorar as condições de vida dos utentes.
2. Melhorar o relacionamento interpessoal entre os vários grupos que compõe a Instituição;
3. Melhorar a divulgação externa da vida institucional e o envolvimento com a comunidade.

Objetivo Geral:

1. Prevenir e retardar as incapacidades de forma a melhorar as condições de vida dos utentes.

Objetivos Específicos:

1. Partilhar saberes e tradições, convívio e bem-estar;
2. Promover a valorização pessoal e auto-estima;
3. Maximizar o funcionamento cognitivo, social e comportamental;
4. Dotar os cuidadores informais de ferramentas para lidar com o doente de Alzheimer.

Objetivos Específicos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização												Participantes por resposta social	Recursos Materiais	Observações	Resultados Atingidos				
			Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun.	Jul.	Ag.	Set.	Out.	Nov.	Dez.				SIM	NÃO			
1. Partilhar saberes e tradições, convívio e bem-estar;	Dia de Reis	"Vamos Cantar as Janeiras" e Lanche convívio	6																			
	Comemoração do 8º ano de abertura do Lar	Eucaristia, Leitura de poema e Lanche Convívio	15																			
	Visita à Capela de Sto. Amaro	Visita à Capela de Sto. Amaro																				
	Carnaval	Desfile de Carnaval e concurso de máscaras	16																			
	Dia do Teatro	Oficina Teatro de sombras C. M. Ourém	27																			
	Dia Mundial da Dança	Fazer uma sessão de dança, convívio com utentes				29																
	Dia da Bela Cruz	Apanha de flores silvestres, lanche convívio					3															
	Dia Mundial da Árvore	Plantar flores, enfeitar vasos		21																		
	Preparação das ofertas para Páscoa	Elaboração de amêndoas																				

Objetivo Geral:

1. Melhorar o relacionamento interpessoal entre os vários grupos que compõe a Instituição;

Objetivos Específicos:

1. Desenvolver as relações interpessoais e espirituais;
2. Sensibilizar as famílias para a importância da sua participação nas atividades da Instituição;
3. Motivar, formar e qualificar os recursos humanos.

Objetivos Específicos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização												Interventores / Responsáveis	Participantes por resposta social	Recursos Materiais	Observações	Resultados Atingidos					
			Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Maior	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.					SIM	NÃO				
1. Desenvolver as relações interpessoais e espirituais;	Tomada de Posse 2015-2018	Jantar convívio	13														ERI, Provedoria, Voluntários, Funcionários	Recursos Alimentares						
	Desfile de Carnaval	Desfile com as várias IPSS da freguesia. Almoço na Sta Casa; Bailarico	13														ERI e CC	Recursos Alimentares, Transportes	Cova de Iria, Parceria com Junta de Freguesia de Fátima					
	Dia da Mulher	Distribuição de flores de papel feita pelos utentes a utentes, familiares e funcionárias		8													ERI							
	Dia Mundial do Doente de Alzheimer	Convívio entre doentes de Alzheimer, Visualização do filme "Para sempre Alice"										21					ERI e GA, cuidadores	Recursos informáticos						
	Dia Internacional das Pessoas Idosas	Participação no evento organizado pela C.M.O.													1		ERI e CC	Recursos alimentares e transportes	Centro de Negócios Ourém					
	Visitas Domiciliárias	Realização de Visitas Domiciliárias															GA, CC, BAT e SAD	Transportes						
	Quarta-feira de Cinzas	Recordar tradições / Início de Quaresma		18													ERI							
	Dia N. Sra. Candeias	Lanche com filhos. Recordação de tradições		2													ERI		Recursos Alimentares					
	Dia Mundial do Doente	Eucaristia, Leitura de oração aos doentes		11													ERI e CC							

Plano de Actividades 2015 _ Santa Casa da Misericórdia de Fátima-Ourém

	Via Sacra	Realização de Via Sacra na Capela todas as Sextas-feiras	20 sextas	sextas							ERI	Animadora, Religiosa ou Diácono				
	Via Sacra	Realização de Via Sacra nos Valinhos e lanche convívio	31								ERI e CC	Animadora, Voluntários				
2. Sensibilizar as famílias para a importância da sua participação nas actividades da Instituição;	Eucaristia	Celebração da Eucaristia									ERI, CC e SAD	Sr. Prior				
	Comunhão	Assistência da Eucaristia do Santuário e Comunhão									ERI	Animadora; Ministra da Comunhão	Televisão	Todas as quintas-feiras		
	Reza do Terço	Reza do Terço									ERI	Responsável de turno	Rádio	Diário		
	5ª Feira da Ascensão	Apanha da espiga	14								ERI	Animadora				
	Festas N. Sra. Ortiga	Almoço convívio na Ortiga			7						ERI, CC, SAD, GA	Diretora Técnica, Psicóloga e Animadora, Provedoria	Recursos alimentares e transportes			
	Dia do Pai	Lanche Convívio com pais e filhos;	19								ERI	Diretora Técnica, Psicóloga e Animadora		18H30		
	Dia da Mãe	Apanha de flores silvestres, lanche convívio entre as mães e os filhos			3						ERI	Diretora Técnica, Psicóloga e Animadora				
	Comemoração do Dia Internacional das Famílias	Passoio "Ir até Maria" com familiares	15								ERI	Animadora, familiares e voluntários				
	Dia Nacional dos Avós	Apresentação de peça de teatro dos avós para os netos			26						ERI	Animadora				
Festa com a família	Passoio "Ir até Maria", Lanche convívio					8				ERI	Animadora, familiares e voluntários					
3. Motivar, formar e qualificar os recursos humanos.	Convívio entre funcionárias	Sessão de coaching / Dinâmicas de grupo, almoço partilhado				12					Formadora, Funcionários					

Objetivo Geral:

1. Melhorar a divulgação externa da vida institucional e o envolvimento com a comunidade.

Objetivos Específicos:

1. Sensibilizar a comunidade para a solidariedade;
2. Angariação de fundos;

Objetivos Específicos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização												Intervenientes / Responsáveis	Participantes por resposta social	Recursos Materiais	Observações	Resultados Atingidos								
			Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.					SIM	NÃO							
1. Sensibilizar a comunidade para a solidariedade;	Xº Aniversário	Comemoração do Xº Aniversário											30				ERI, CC, SAD,GA										
	Festa de Natal	Tarde convívio com o envolvimento activo das famílias																ERI, CC, SAD,GA									
2. Angariação de fundos;	Almoço das Comadres	Almoço convívio no Salão da Ortiga		15														ERI, CC, SAD,GA									
	"Mercado do Avô"	Participação na venda de produtos das IPSS no Mercado do Avô																ERI e CC									