



## **Plano de Actividades**

**2011**

*“Envolvimento familiar”*

## Introdução

A Santa Casa tem como Missão servir a comunidade através de respostas de qualidade, solidárias e integradas, respeitando necessidades e características individuais. Este desafio é obviamente imposto e partilhado pelos recursos humanos que diariamente trabalham na instituição. Contudo, a instituição deve a sua existência ao voluntariado. Diariamente conta com o apoio de pessoas que dedicam parte da sua vida aos mais necessitados de auxílio, incluindo todos os órgãos de direcção, cujos cargos não são remunerados.

Os colaboradores da Santa Casa, tanto funcionários como voluntários, não pretendem na sua acção substituir aqueles que pela sua ligação ao indivíduo adquirem uma função e responsabilidade. Cabe primeiramente às famílias cuidar dos que lhe pertencem e serem co-responsáveis pelo seu bem-estar psíquico e emocional, fazendo-os sentir parte integrante da família e sociedade.

Contudo, as transformações sociais a que vamos assistindo não permitem o exercício dessa responsabilidade da mesma forma como há anos atrás.

É fundamental acompanhar as novas necessidades individuais e sociais e corresponder à realidade, sempre no respeito pelos direitos humanos, ajustando a intervenção às necessidades actuais.

Neste sentido é visão da Instituição assegurar a capacidade de resposta às necessidades diagnosticadas mediante critérios de eficácia, eficiência e sustentabilidade. Pretende-se pois durante o próximo ano continuar e melhorar a intervenção da Instituição tendo por base os valores de Compromisso, Igualdade, Fraternidade e Profissionalismo.

Compromisso aos princípios e valores de solidariedade cristã, às obras seculares de Misericórdia e à comunidade, procurando o seu desenvolvimento integral e a luta contra as exclusões.

Igualdade, todos os colaboradores e utentes são iguais na sua condição e dignidade humanas, devendo ser respeitados nas suas características, competências e necessidades.

Fraternidade como espírito de entrega ao outro sem esperar nada em troca, assumindo uma atitude de ajuda e partilha em particular com os mais necessitados de auxílio.

Profissionalismo no Investimento em formação e na implementação de práticas que são sustentadas em conhecimento técnico-científico.

A pessoa idosa é uma figura de referência numa comunidade como a nossa, com muito passado, que devem ter um presente digno e um futuro longo com cada vez mais qualidade. A qualidade que passa pela certificação das instituições que prestam apoio nesta área, na melhoria significativa das condições de funcionamento dos estabelecimentos de apoio a idosos, valorização e qualificação dos recursos humanos que trabalham com os mais velhos e na gestão sustentada de toda a intervenção. Foi com este objectivo que a Santa Casa iniciou, em 2010, um processo de implementação do sistema de Qualidade, prevendo-se para 2011 a continuidade do mesmo.

A estrutura e planificação das actividades tiveram em atenção os seguintes princípios / regras:

- ✓ Respeito pelas diferenças religiosas, étnicas e culturais dos clientes;
- ✓ Promoção da autonomia e qualidade de vida;
- ✓ Estimulação activa dos clientes;
- ✓ Respeito quanto à individualidade, capacidades, potencialidades, hábitos, interesses e expectativas do cliente;
- ✓ Promoção da participação activa dos clientes no quotidiano da instituição;
- ✓ Promoção da comunicação, convivência e ocupação do tempo livre dos clientes.

Neste sentido foi elaborado uma avaliação das capacidades, relacionamento, gostos e interesses dos utentes, anexo ao presente plano.

Uma vez que a Instituição não possui todos os meios necessários para a prossecução das actividades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal, em algumas actividades prevê-se o recurso à cooperação e parcerias externas, de forma a dar resposta às necessidades e expectativas dos clientes.

O Plano foi realizado pela Directora Técnica, Psicóloga e Animadora sócio-cultural da Instituição, dividindo-se nas respostas sociais de Estrutura Residencial para Idosos, Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Convívio, Gabinete de Alzheimer e Serviço de Psicologia.

### **OBJECTIVOS GERAIS**

- a. Promover o Bem-estar físico e psicológico do utente, através da estimulação cognitiva e funcional.
- b. Preservar a sua autonomia pelo maior tempo possível.
- c. Manter uma ligação próxima tanto ao meio familiar como à comunidade em geral, possibilitando a manutenção de papéis sociais e a interacção.

O presente plano passará a apresentar por respostas sociais as actividades previstas para 2011:

### ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações					
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.									
Promover actividades de valorização pessoal e auto-estima; Desenvolver as relações interpersonais e sentimentos de utilidade; Proporcionar momentos de partilha de saberes; Desenvolver o sentimento de entreaajuda.	Dia de Reis "Eu hoje sou rei"	6																Animadora Utentes	Animadora Sócio-Cultural	Coroa de Papel		
	Dia N. Sra. Candeias		2																Animadora Utentes, Funcionárias	Animadora Sócio-Cultural		
	Dia da Amizade - Fazer biscoitos caseiros alusivos à data		11 e 12																Animadora, Utentes, Funcionárias	Animadora Sócio-Cultural	Recursos alimentares	
	Quadras do Dia dos Namorados																		Animadora, Utentes, Funcionárias	Animadora Sócio-Cultural	Recursos alimentares	
	Dia da Amizade - Jogo do Amigo Invisível		14																Psicóloga e Utentes	Psicóloga	Recursos alimentares	
	Carnaval e Dia da Mulher			7															Directora Técnica, Psicóloga, Utentes, Funcionárias	Directora Técnica	Flores de papel e quadras sobre a mulher	
	Dia Mundial da Árvore " Tarde de jardinagem"			21															Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Utensílios de jardinagem	
	Preparação das ofertas para Páscoa																		Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Amêndoas caramelizadas	
	Visita a Fábrica de louças					18													Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO	Alcobaça
	Preparação dos Postais de Natal													26 a 30					Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Materiais diversos.	
Preparação do Bolinho																		Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Recursos alimentares		
Preparação da Festa de Natal																		Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Materiais diversos.		

Plano de Actividades 2011\_Santa Casa da Misericórdia Fátima-Ourém

Decoração de Natal na Instituição	Animadora e Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Materiais diversos.	6												Observações		
				Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez			
<p>Proporcionar momentos de convívio intergeracional:                      Proporcionar momentos de convívio com a família e utentes. Reviver tradições;                      Sensibilização para a diferença.</p>	<b>Actividade</b>	<b>Calendarização</b>												<b>Responsáveis</b>	<b>Recursos (materiais e financeiros)</b>			
	Comemoração do IVº Aniversário de abertura do Lar de Idosos	15															Directora Técnica	
	Vem tocar comigo...																Animadora Sócio-Cultural	
	Dia da Criança					1											Animadora Sócio-Cultural	
	Dia dos Avós								26								Animadora Sócio-Cultural	
	Visita ao CRIO																Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO.
	Dia Internacional do Idoso - Participação no evento organizado pela C.M.O.												1				Directora Técnica	Transportes SCMFO
	Dia de Todos os Santos														1		Animadora Sócio-Cultural	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações			
		Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.							
Combater o isolamento social; Desenvolver as relações interpersonais; Proporcionar momentos de diversão e descontração; Promover o convívio entre utentes, famílias, funcionárias e comunidade em geral	Baile Carnaval - Matiné na Kayenne			4													Directora Técnica, Animadora, Utes, Funcionárias	Directora Técnica	Transportes SCMFO	Bonecos de Trapo
	Feira do Centenário da República				2												Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utes e Comunidade em geral	Provedoria	Utensílios da época; Produtos para venda; Vestuário.	
	Passeio dos idosos Concelho																Animadora, Utes, membros de outras IPSS's.	Directora Técnica	Recursos alimentares	
	Festa de Natal															4	Provedoria, Funcionárias, Voluntários e Utes.	Provedoria	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	





Plano de Actividades 2011\_Santa Casa da Misericórdia Fátima-Ourém

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Maió	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
Proporcionar momentos de diversão e descontração, convívio e bem-estar; Reviver tradições	Ida ao Teatro“ As Encalhadas”		3													Provedoria, Equipa Técnica, Utentes e Voluntários	Provedoria	Transportes SCMFO. Bilhetes	
	Dia da Música					5										Animadora, Utentes e alunos do Conservatório de Fátima	Animadora Sócio-Cultural		
	Piquenique na praia						7 ou 8									Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Sardinhada Urqueira						22 ou 24									Animadora, Utentes, membros de outras IPSS's.	Directora Técnica	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Festa Santos Populares						28									Funcionárias, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Festas N. Sra. Ortiga									5						Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral.	Directora Técnica	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Passeio pelas Matas de S. Pedro										11 ao 13					Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	Dominicanas Ou N. Sr. Dores
	Passeio à Freixianda, Olival, Sobral, Urqueira c/ utentes															Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Magusto														11	Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Visita à Cidade de Natal															Animadora e Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações					
		Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Agó.	Sét.	Out.	Nov.	Dez.									
Esclarecer dúvidas aos familiares; Sensibilizar as famílias para a importância da sua participação nas actividades da Instituição; Promover a participação das famílias Convívio entre Pais e filhos	Encontro com Famílias - Reunião para apresentação Plano Actividades																	Provedoria, Familiares dos utentes, Equipa Técnica da Santa Casa	Provedoria	Meios informáticos		
	Dia da Mãe																	Animadora e Utentes e familiares.	Animadora Sócio-Cultural	Flores de papel e quadras sobre a mãe		
	Dia do Pai - Apelar ao envolvimento activo das famílias			19														Directora Técnica, Animadora, Utentes, Familiares e Funcionárias	Animadora Sócio-Cultural			
Proporcionar o conhecimento e convívio entre voluntários. Apresentação do programa de voluntariado e assinatura do compromisso. Sensibilizar os voluntários para a importância do seu trabalho.	Reunião com Voluntárias e Funcionárias																	Provedoria, Funcionárias e Voluntários	Provedoria			
	Dia Mundial da Dança Sevilhanas c/crianças Ballet HipHop Rancho Infantil																	Animadora, Utentes e alunos da Casa do Povo	Animadora Sócio-Cultural			
Permitir a expressão da criatividade e emoções; Aumentar a auto-estima; Diminuir a sintomatologia depressiva e ansiosa; Estimular as capacidades cognitivas (atenção e concentração); Proporcionar a manutenção das capacidades motoras.																						

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Maió	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
Proporcionar actividades de reflexão espiritual	Participação nas comemorações do Dia Mundial do Doente - Santuário de Fátima		11														Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO	
	Retiro/Reflexão Confissões																Directora Técnica	Lar Santa Beatriz da Silva	
	Via Sacra c/ IPSS's do Concelho																Directora Técnica	Transportes SCMFO	
	Dia dos Museus Entrega do Terço					18											Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO	Caldas da Rainha
	Ida ao Santuário de Fátima c/ IPSS's do concelho																Directora Técnica	Transportes SCMFO	
	Visita à Capela de S. João										24						Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO	Lomba d' Égua
	Visita à capela de S. Pedro											29					Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO	Maxieira

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações	
		Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.					
	Festa das Comadres			6											Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Recursos alimentares. Transportes SCMFO.	
Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	Caminhada pela Solidariedade				1										Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Transportes SCMFO. Materiais para gestão da Logística	
	Vº Aniversário								29						Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral.	Provedoria	Logística. Recursos alimentares. Transportes SCMFO.	
Promover momentos de convívio e de troca e aquisição de saberes.	Início do Verão Dia do Relógio de Sol -Fazer um relógio sol					21									Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural		
	Ida à Cooperativa de Fátima														Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO.	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
"Tocar" os utentes através da estimulação dos 5 sentidos e das emoções que desperta; Promover Bem-estar e relaxamento aos idosos	Sessão Snoozelen																	Parceria com entidade externa (Lar Sta. Beatriz da Silva)	
Sensibilizar a comunidade para a doença de Alzheimer. Promover momentos de convívio.	Dia Mundial do Alzheimer - Sessão de informação Longe dela... Diário da nossa Paixão Lanche convívio												21					Logística da sessão de informação. Recursos alimentares	
Permitir a expressão de emoções; Diminuir a sintomatologia depressiva e ansiosa; Estimular as capacidades cognitivas (atenção e concentração); Proporcionar momentos de convívio e descontração.	Sessões de Cinema																	Filmes, Material informático	

### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações			
		Jan.	Feb.	Mar.	Abril	Maió	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.							
Proporcionar momentos de diversão e descontração; Combater o isolamento social; Proporcionar momentos de convívio intergeracional; Reviver tradições; Proporcionar momentos de convívio e lazer; Sensibilização para a diferença; Proporcionar momentos de convívio com a família e utentes; Permitir a troca e aquisição de saberes.	Ida ao Teatro "As Encalhadas"		3														Provedoria, Equipa Técnica, Utentes e Voluntários	Provedoria	Transportes SCMFO. Bilhetes	
	Baile Carnaval - Matiné na Kayenne			4													Directora Técnica, Animadora, Utentes, Funcionárias	Directora Técnica	Transportes SCMFO	Bonecos de Trapo
	Festa das Comadres			6													Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Recursos alimentares. Transportes SCMFO.	
	Feira do Centenário da República				2												Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Utensílios da época. Produtos para venda. Vestuário.	
	Dia da Criança								1								Animadora, Utentes, crianças da Instituição N. Sra. das Dores ou Dominicanas	Animadora Sócio-Cultural		
	Sardinhada Urqueira										22 ou 24						Animadora, Utentes, membros de outras IPSS's.	Directora Técnica	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Festa Santos Populares																Funcionárias, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
Proporcionar momentos de diversão e descontração; Combater o isolamento social; Proporcionar momentos de convívio intergeracional; Reviver tradições; Proporcionar momentos de convívio e lazer; Sensibilização para a diferença; Proporcionar momentos de convívio com a família e utentes; Permitir a troca e aquisição de saberes.	Festas N. Sra. Ortiga						5									Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral.	Directora Técnica	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Passeio pelas Matas de S. Pedro						11 ao 13									Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	Dominicanas Ou N. Sr. Dores
	Dia dos Avós						26									Funcionárias, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural		
	Passeio dos idosos Concelho															Animadora, Utentes, membros de outras IPSS's.	Directora Técnica	Recursos alimentares	
	Visita ao CRIO															Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO.	
	Dia Internacional do Idoso - Participação no evento organizado pela C.M.O.									1						Animadora, Utentes	Directora Técnica	Transportes SCMFO	
	Magusto													11		Animadora, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Festa de Natal														4	Provedoria, Funcionárias, Voluntários e Utentes.	Provedoria	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Visita à Cidade de Natal															Animadora e Utentes.	Animadora Sócio-Cultural	Transportes SCMFO	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações			
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.							
Proporcionar actividades de reflexão espiritual; Promover o convívio entre utentes, Combater o isolamento social.	Retiro/Reflexão Confissões																Lar Santa Beatriz da Silva	Directora Técnica	Animadora, Utentes.	
	Via Sacra c/ IPSS's do Concelho																	Transportes SCMFO	Directora Técnica	Aniamdora, Utentes.
	Ida ao Santuário de Fátima c/ IPSS's do concelho																		Transportes SCMFO	Directora Técnica



Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações			
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Maió	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.							
Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	Caminhada pela Solidariedade Dia da Mãe					<b>1</b>											Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Transportes SCMFO. Materiais para gestão da Logística	
	VIº Aniversário											<b>29</b>					Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral.	Provedoria	Logística. Recursos alimentares. Transportes SCMFO.	
"Tocar" os utentes através da estimulação dos 5 sentidos e das emoções que desperta; Promover Bem-estar e relaxamento aos idosos	Sessão Snoozelen																Funcionárias, Utentes.	Directora Técnica	Parceria com entidade externa (Lar Sta. Beatriz da Silva)	
Sensibilizar a comunidade para a doença de Alzheimer. Promover momentos de convívio.	Dia Mundial do Alzheimer - Sessão de informação Longe dela... Diário da nossa Paixão Lanche convívio												<b>21</b>				Provedoria, Funcionárias, Utentes, cuidadores e oradores externos.	Psicóloga	Logística da sessão de informação. Recursos alimentares	
Avaliar o grau de satisfação dos utentes pelo serviço prestado; Apoio psicossocial	Visitas Domiciliárias																Directora Técnica, Psicóloga, Utentes	Directora Técnica	Transportes SCMFO	

**CENTRO DE CONVÍVIO**

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
Promover actividades de auto-conhecimento e auto-estima; promover actividades de partilha de interesses e saberes; Conhecer melhor e valorizar a vida e os conhecimentos dos utentes adquiridos ao longo da vida; valorizar os laços familiares	Pesquisa sobre a vida dos utentes																	Caderno de registos	
	Construção da árvore genealógica de cada utente																	Papel	
	Construção da "caixa da minha vida"																	Caixa de madeira Tintas, cola, lixa Fotografias	
Promover a utilização das capacidades cognitivas e mentais	Recolha de tradições: provérbios, adivinhas, cantigas, rezas e benzeduras, sementeiras e outras tradições																	Papel, gravador de voz	
	Registar informaticamente as recolhas feitas junto dos utentes,																	Computador	
Promover a utilização do computador	Construção de um pequeno caderno com as recolhas feitas																	Computador	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações	
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Mai	Jun	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.					
Promover momentos de convívio e lazer; proporcionar novas descobertas e a partilha de conhecimentos	Visita a museus e exposições																Transportes SCMFO.	
	Visita a castelos, Igrejas, parques temáticos,...					<b>18</b>											Transportes SCMFO.	
	Teatro, cinema, circo,...	<b>3</b>															Transportes SCMFO. Bilhetes	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Mar.	Abil	Maio	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
Promover a (re)descoberta de espaços; proporcionar momentos de convívio e lazer	Visita a espaços comerciais de grandes dimensões, e outros locais públicos	25 e 26																Transportes SCMFO.	
	Piquenique					18												Transportes SCMFO.	
	Passeio pelas Matas de S. Pedro										11 ao 13							Transportes SCMFO.	
	Visita à Cidade de Natal																	Transportes SCMFO	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Maio	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
Promover momentos de convívio e lazer e de contacto com outras pessoas	Baile Carnaval - Matiné na Kayenne			4												Directora Técnica, Animadora, Utentes, Funcionárias	Directora Técnica	Transportes SCMFO	Bonecos de Trapo
	Festa das Comadres			6												Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Recursos alimentares.	
	Feira do Centenário da República				2											Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Utensílios da época. Produtos para venda. Vestuário.	
	Caminhada pela Solidariedade					1										Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Transportes SCMFO. Materiais para gestão da Logística	
	Festa Santos Populares						28									Funcionárias, Utentes.	Animadora	Recursos alimentares	
	Festas N. Sra. Ortiga							5								Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral.	Directora Técnica	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações				
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Maio	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.								
Promover momentos de convívio e lazer e de contacto com outras pessoas	Dia Internacional do Idoso - Participação no evento organizado pela C.M.O.													<b>1</b>				Directora técnica, animadora, psicóloga, Utentes	Directora Técnica	Transportes SCMFO	
	Vº Aniversário													<b>29</b>				Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral.	Provedoria	Logística. Recursos alimentares. Transportes SCMFO.	
	Magusto														<b>11</b>			Animadora, Psicóloga, Utentes.	Animadora	Recursos alimentares	
Promover momentos de reflexão espiritual	Festa de Natal																	Provedoria, Funcionárias, Voluntários e Utentes.	Provedoria	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Via-sacra organizada pelos utentes nos Valinhos								<b>19</b>									Animadora, utentes, voluntárias	Animadora	Transporte	
Sensibilizar a comunidade para a doença de Alzheimer. Promover momentos de convívio.	Dia Mundial do Alzheimer - Sessão de informação Longe dela... Diário da nossa Paixão Lanche convívio																	Provedoria, Funcionárias, Utentes, cuidadores e oradores externos.	Psicóloga	Logística da sessão de informação. Recursos alimentares	

**GABINETE DE ALZHEIMER**

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervinentes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações		
		Jan.	Fev.	Mar.	Abril	Maió	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.						
Combater o isolamento social; Promover o convívio entre utentes- funcionárias e comunidade em geral; Reviver tradições	Festa das Comadres			6												Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Recursos alimentares. Transportes SCMFO.	
	Feira do Centenário da República				2											Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral	Provedoria	Utensílios da época. Produtos para venda. Vestuário.	
	Dia da Criança					1										Animadora, Utentes, crianças da Instituição N. Sra. das Dores ou Dominicanas	Animadora Sócio-Cultural		
	Festas N. Sra. Ortiga						5									Provedoria, Funcionárias, Voluntários, Utentes e Comunidade em geral.	Directora Técnica	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	
	Dia dos Avós							26								Funcionárias, Utentes.	Animadora Sócio-Cultural		
	Passeio dos idosos Concelho															Animadora, Utentes, membros de outras IPSS's.	Directora Técnica	Recursos alimentares	
	Dia Internacional do Idoso - Participação no evento organizado pela C.M.O.									1						Animadora, Utentes	Directora Técnica	Transportes SCMFO	
	Festa de Natal														4	Provedoria, Funcionárias, Voluntários e Utentes.	Provedoria	Transportes SCMFO. Recursos alimentares	

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações	
		Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.					
Angariação de fundos; Sensibilizar a comunidade para a solidariedade; Convívio	Caminhada pela Solidariedade Dia da Mãe																Transportes SCMFO. Materiais para gestão da Logística	
	VIº Aniversário																Logística. Recursos alimentares. Transportes SCMFO.	
Proporcionar actividades de reflexão espiritual; Promover o convívio e lazer	Via Sacra c/ IPSS's do Concelho																Transportes SCMFO	
	Participação na Peregrinação anual a Fátima com a Delegação Centro da Alzheimer Portugal																Transportes SCMFO	
"Tocar" os utentes através da estimulação dos 5 sentidos e das emoções que desperta; Promover Bem-estar e relaxamento aos idosos	Ida ao Santuário de Fátima c/ IPSS's do concelho																Transportes SCMFO	
	Sessão Snoozelen																Parceria com entidade externa (Lar Sta. Beatriz da Silva)	



Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações			
		Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Agó.	Set.	Out.	Nov.	Dez.							
Sensibilizar a comunidade para a doença de Alzheimer. Promover momentos de convívio.	Dia Mundial do Alzheimer - Sessão de informação Longe dela... Diário da nossa Paixão Lanche convívio									21							Logística da sessão de informação. Recursos alimentares	Psicóloga	Provedoria, Funcionárias, Utentes, cuidadores e oradores externos.	
Proporcionar momentos de partilha de sentimentos, emoções e experiências entre cuidadores. Aprendizagem de técnicas para resolução de problemas	Grupos de Auto-Ajuda																	Psicóloga	Psicóloga e cuidadores	
Dotar cuidadores de doentes de Alzheimer de conhecimentos sobre a doença e técnicas para aumentar a qualidade de vida destes doentes	Sessões de informação para cuidadores																	Equipamento informático	Psicóloga	Profissionais de várias áreas; Psicóloga; Directora Técnica; Cuidadores/Familiares de Doentes de Alzheimer

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações			
		Jan.	Fev.	Março	Abril	Maió	Jun	Jul	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.							
Desenvolver estratégias de coping para lidar com as limitações, com o processo demencial e com as mudanças que este acarreta; Intervir nos sentimentos que advém da percepção da incapacidade-angústia, frustração e depressão.	Apoio Psicológico e aconselhamento à pessoa com doença de Alzheimer															Psicóloga e utentes	Psicóloga			
Identificar e intervir nas áreas de stress e sobrecarga; Desenvolver e fortalecer as estratégias de coping; Fornecer informação sobre as características da doença e suas consequências futuras; ensinar a interpretar os comportamentos da pessoa; Favorecer a resolução de problemas práticos.	Apoio Psicológico e aconselhamento ao cuidador																Psicóloga e cuidadores	Psicóloga		
Avaliar o grau de satisfação dos utentes pelo serviço prestado; Apoio psicossocial	Visitas Domiciliárias																Psicóloga, Utes	Psicóloga	Transportes SCMFO	

### SERVIÇO DE PSICOLOGIA

Objectivos	Actividade	Calendarização												Intervenientes	Responsáveis	Recursos (materiais e financeiros)	Observações					
		Jan.	Fev.	Març	Abril	Maior	Jun	Jul	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.									
<p>Avaliar individualmente, pelo menos semestralmente, as capacidades cognitivas e funcionais dos utentes e estar atento aos sinais mais comuns na demência de forma a efectuar o diagnóstico e intervenção precoce.</p>	Diagnóstico Precoce																	Psicóloga e utentes	Psicóloga	Provas de rastreio cognitivo		
<p>Estimular as capacidades cognitivas dos utentes; Melhorar a coordenação fina motora; Prevenir a perda de aptidões funcionais; Ajudar a pessoa na preservação das suas capacidades físicas, psicológicas e sociais</p>	Intervenção cognitiva																		Psicóloga, Animadora e Utentes	Psicóloga	Jogos terapêuticos de estimulação	
<p>Desenvolver estratégias de coping para lidar com as limitações, com o processo demencial e com as mudanças que este acarreta; Intervir nos sentimentos que advêm da percepção da incapacidade- angústia, frustração e depressão.</p>	Apoio Psicológico e aconselhamento																		Psicóloga e utentes	Psicóloga		
<p>Maximizar o funcionamento cognitivo, social e comportamental; Combater o isolamento social; Promover a ocupação e manutenção de papéis sociais.</p>	Grupos de Memória																		Psicóloga e Utentes	Psicóloga	Equipamento informático	